

# MEGHÍVÓ

## Értékmegelő Előadássorozat Akadémia V. Fertőd 2020.

Időpont: 2020. október 14. 13 – 15 óra

Helyszín: 9436 Fertőd Bartók Béla u.5. Kulturális és Szolgáltató Központ Fertőd

**„Kulturakadémia – fertői közösségi intézmények kulturális és oktatási kezdeményezései”**

VP6-19.2.1.-5-1.2-17 kódszámú

Kultúrháló komplex – Térségi kulturális, komplex együttműködési programok támogatása című programunk kapcsán szeretettel várjuk Értékmegelő Előadássorozat Akadémia V. előadására.

Megjelenésére feltétlenül számítunk!

Kelt: Fertőd, 2020. szeptember 8.

Tisztelettel:

Králik Tibor Kancellár  
Soproni Szakképzési Centrum

Wellner Andrea igazgató  
Soproni SZC Porpáczy Aladár Technikum és Kollégium



**„Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:  
A vidéki térségekbe beruházó Európa”**



Európai Unió  
Európai Mezőgazdasági  
Vidékfejlesztési Alap



A VIDÉKI TÉRSÉGEKBE BERUHÁZÓ EURÓPA

## Értékmegelő Előadássorozat Akadémia

*"Az élet csupán egy lehetőség a fejlődésre, a virágzásra, arra, hogy valóban legyél. Az élet önmagában üres: ha nem vagy elég kreatív, nem tudod megtölteni beteljesüléssel. A szívedben ott van egy dal, amit el kell énekelned, egy tánc, amit el kell táncolnod, de ez a tánc láthatatlan, és a dalt még csak nem is hallottad eddig. Lényed legbenső magjában van mélyen elrejtve. A felszínre kell hozni, ki kell fejezni. Ez az "önmegvalósítás". De ritka az olyan ember, aki az életét növekedéssé változtatja, aki az életét az önmegvalósítás hosszú utazásává alakítja át, aki azzá lesz, akivé lennie kell."*

*/Osho/*

A ma legkeresettebb előadóktól hallhatunk gondolatokat, követendő mintákat.

### **5. Férfi minta, apa minta- apává válás - Női minta, anya minta anyává válás**

Miért érzi újra és újra, hogy nem elég jó? Miért cselekszik úgy, ahogyan nem is akar?

A házasságok válságának korszakát éljük, vágyunk az, hogy kapcsolatunkban biztonságban érezzük magunkat. Nincs tökéletes házasság, ahogy nincs tökéletes házastárs sem. A legfontosabb feladat, hogy úgy tekintsünk a párkapcsolatra, mint a közös spirituális fejlődés eszközére. A harmonikus párkapcsolathoz vezető út első lépése, hogy megbékéljünk önmagunkkal, „eredeti” családjunkkal. Csak így tudunk megfelelő kapcsolatot létrehozni.

Egy jó kapcsolat kialakítását a családból hozott tudattalan terhek határozzák meg. Az erős családi háttér biztonságában sokkal jobb a közös élet minősége. Ennek hiányában viszont a bizalmatlanság lesz úrrá a párkapcsolatokban is.

Köztudottan egy és három év közötti korunkban válunk önállóvá, óvodásként kezdünk el érdeklődni a társunk iránt, ekkor a magunk módján már kezdeményezünk is. Kisiskolás korban az ezirányú sikerek élményének megszerzése a fontos, kamaszkorban pedig tapasztalatokat gyűjtünk, próbálkozunk a másik féllal.

Ha ezekben a korszakokban sérül a gyermek, a fiatal, az hatással lesz a párkapcsolatára. Ha az anya nem hagyja, hogy fia vagy lánya önállóan döntsön, akkor gyermeke a párkapcsolatában később úgy érzi, társa elnyomja őt. Pedig éppen ő az, aki nem viselkedik önállóként, amiért csakis az „eredeti” családból hozott sérelem okolható.

Anyának és apának lenni persze nem könnyű feladat: felelősséggel tartozik a gyermeke iránt, fontos, hogy jó kapcsolatot alakítson ki vele.

Megismerésre kerülnek az Anyatípus- apatípus jellemzői.

Egy jó párkapcsolatért, házasságért keményen meg kell dolgozni : egy jó kapcsolat olyan, mint a kagylóban az igazgyöngy. A kagyló is fájdalmak árán dolgozik meg azért, hogy a homokszemből igazgyöngy legyen.



**„Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:  
A vidéki térségekbe beruházó Európa”**



**Európai Unió**  
Európai Mezőgazdasági  
Vidékfejlesztési Alap



**A VIDÉKI TÉRSÉGEKBE BERUHÁZÓ EURÓPA**